

## Leiðbeiningar við skil á sæðissýni

Nafn	Sími	Kennitala
Nafn maka (ef við á)		Kennitala maka

- **Bókaðu tíma** fyrir sæðisrannsókn hjá Livio í síma 430 4000.
- Æskilegt er að þegar sýnið er tekið séu liðnir tveir sólarhringar frá síðasta sáðláti.
- Mikilvægt er að viðhafa hreinlæti áður en sýnið er tekið. Þvoðu liminn með sápu og vatni daginn áður en bara með vatni sama dag. Einungis má nota þvagrufudós fyrir sýnið sem hægt er að kaupa í apóteki.
- Búir þú á höfuðborgarsvæðinu (eða innan klst. aksturs) er æskilegt að þú takir sýnið heima. Sýnið má ekki vera eldra en klukkutíma gamalt og gott er að halda því volgu á leiðinni. Ef þú þarft að búa til sýnið á staðnum er aðstaða til þess, en bið getur verið eftir aðstöðunni.
- Við komu, innritar þú þig í tölvu í móttökunni og skilar sýninu til starfsmanns í lúgu á rannsóknarstofunni (fylgdu merkingum/sæðisfrumunum á veggjunum).
- Merktu sýnaglasíð með nafni þínu og kennitölu. Framvísaðu gildum skilríkjum þegar þú skilar sýninu ásamt þessu blaði útfylltu.
- Svárið verður sent til tilvísandi læknis.

**Svaraðu eftirfarandi spurningum eftir að þú hefur búið til sýnið:**

1. Hvar var sýnið tekið?	Heima <input type="checkbox"/> Á Stofunni <input type="checkbox"/>
2. Hvenær var sýnið tilbúið?	Kl. _____
3. Kom allt sýnið í ílátíð?	Já <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>
4. Hefurðu haft háan hita á síðustu 3 mán.?	Já <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>
5. Hvenær hafðirðu sáðlát síðast?	Fjöldi daga: _____
6. Lyf síðustu 3 mánuðina?	Heiti lyfs: _____
7. Hefurðu farið í ófrjósemisaðgerð?	Já <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>
8. Nafn læknisins sem sendi þig í rannsóknina:	_____