

## Leiðbeiningar við skil á sæðissýni

Nafn manns: ..... Kennitala:.....

Heimilisfang:..... Símanúmer:.....

Nafn konu: ..... Kennitala:.....

- **Bókaðu tíma hjá Livio í síma 430 4000.**
- Innritaðu þig í tölvu í móttökunni. Farðu, sem leið liggur, að rannsóknastofunni (fyllgdu merkingum/sæðisfrumunum á veggjunum). Hafðu með þér skilríki.
- Ef þú býrð á höfuðborgarsvæðinu getur þú búið til sýnið heima og skilað því til okkar milli kl. 08:00 og 09:00. Sýnið má ekki vera eldra en klukkutíma gamalt og gott er að halda því volgu á leiðinni.
- Ef þú velur að búa til sýnið á staðnum er völ á sérstöku "herrahebergi". Stundum getur þurft að bíða eftir að herbergið verði laust.
- Æskilegt er að þegar sýnið er búið til séu liðnir tveir sólarhringar frá síðasta sáðláti. Einungis má nota þvagprufudós sem hægt er að kaupa í apóteki
- Það er mikilvægt að viðhafa hreinlæti áður en sýnið er búið til. Þvoðu liminn með sápu og vatni daginn áður en bara með vatni sama dag sem sýnið er búið til.
- Merktu sýnaglasíð með nafni þínu og kennitölu. Sklilaðu því ásamt þessu blaði og sýndu skilríki.

**Svaraðu eftirfarandi spurningum EFTIR að þú hefur búið til sýnið:**

1. Hvar var sýnið tekið?	Heima: <input type="checkbox"/> Á stofunni: <input type="checkbox"/>
2. Hvenær var sýnið tilbúið?	Kl: _____
3. Kom allt sýnið í ílátið?	Já <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>
4. Hefurðu haft háan hita á síðustu 3 mán.?	Já <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>
5. Hvenær hafðirðu sáðlát síðast?	Fjöldi daga _____
6. Lyf síðustu 3 mánuðina?	Nafn: _____
7. Hefur þú farið í ófrjósemisaðgerð?	Já <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>
8. Nafn læknisins sem sendi þig í rannsóknina:	_____